



# OPTIFAST®

Zentrum Frankfurt I

## Informationsveranstaltungen 2021

Januar	März	Juni	September
<b>14</b>	<b>18</b>	<b>17</b>	<b>09</b>
Donnerstag 18:00 Uhr	Donnerstag 18:00 Uhr	Donnerstag 18:00 Uhr	Donnerstag 18:00 Uhr

### Referenten:

- Prof. Dr. med. Dr. oec. troph. Jürgen Stein
- Michael Brenner, Leitung MEDIPARG, Osteopath, Physiotherapeut
- Ehemalige Teilnehmer (berichten von ihren Erfahrungen)



## Termine für Gruppenstarts Jahresprogramm 2021

<b>26.01.</b>	Di., 16:45 bis 20:00 Uhr	<b>26.04.</b>	Mo., 16:45 bis 20:00 Uhr
<b>11.02.</b>	Do., 17:30 bis 21:00 Uhr: <b>Spezialkurs für stark Übergewichtige (&gt; BMI 40)</b>	<b>13.07.</b>	Di., 18:00 bis 21:30 Uhr
<b>März</b>	<b>Spezialkurs für Wiederholer</b> geplant – Dauer nur 26 Wochen wenn genügend Teilnehmer immer Di., 16:00 bis 19:00 Uhr oder September	<b>Anfang September</b>	<b>Spezialkurs für Wiederholer</b> geplant - Dauer nur 26 Wochen wenn genügend Teilnehmer immer Di., 16:00 bis 19:00 Uhr
		<b>25.10.</b>	Mo., 18:00 bis 21:30 Uhr

## Termine für Gruppenstarts Kurzprogramm 2021

<b>25.01.</b>	Mo., 17:00 bis 20:00 Uhr	<b>30.08.</b>	Mo., 17:00 bis 20:00 Uhr
---------------	--------------------------	---------------	--------------------------

### Information und Beratung:

Cornelia Hoffmann  
 Schifferstraße 59, 60594 Frankfurt am Main  
 Telefon: 0 69 6605-1423, Fax: 0 69 6605-1623  
 E-Mail: [optifast@khs-ffm.de](mailto:optifast@khs-ffm.de)

[www.mediparg-sachsenhausen.de](http://www.mediparg-sachsenhausen.de)

OPTIFAST®-ZENTRUM FRANKFURT I  
 im MEDIPARG Sachsenhausen

Physiotherapie des  
 Krankenhauses Sachsenhausen

OPTIFAST<sup>®</sup> 52  
 Programm



OPTIFAST<sup>®</sup>  
 Individual

